

【体育館】

教室名	対 象	曜 日	時 間	日 程	講 師	受講料 (10回分/税込)	持ち物	無料体験				
体育教室	園児	月曜日	15:50～16:40(50分)	1月16・23・30・2月6・13・20・27・3月6・13・20	田原幸子	10,000円	飲み物・動きやすい服装	1月16日(月) 15:50～16:40				
	小学1年～3年		16:40～17:40(60分)					1月16日(月) 16:40～17:40				
	小学4年～6年		17:40～18:40(60分)					1月16日(月) 17:40～18:40				
HIPHOPキッズ	園児～小学2年	水曜日	16:00～16:45(45分)	1月11・18・25・2月1・8・22・3月1・8・15・22	ASUKA	10,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	1月11日(水) 16:00～16:45				
	小学生		16:45～17:35(50分)					1月11日(水) 16:45～17:35				
		土曜日	10:05～10:55(50分)	1月7・14・21・28・2月18・25・3月4・11・18・25		12,000円		1月7日(土) 10:05～10:55				
	中高生	火曜日	18:20～19:20(60分)	1月10・17・24・31・2月7・21・28・3月7・14・28	1月10日(火) 18:20～19:20							
幼児新体操教室	年長～小学1年	土曜日	14:15～15:05(50分)	1月7・14・21・28・2月4・18・3月4・11・18・25	室伏順子	10,000円	飲み物・動きやすい服装 (Tシャツ・スパッツ等)	1月7日(土) 14:15～15:05				
	小学2年～6年		15:15～16:05(50分)					1月7日(土) 15:15～16:05				
クラシックバレエ	園児	土曜日	16:30～17:10(40分)	1月7・14・21・28・2月4・18・25・3月4・11・18	佐藤裕子	12,000円	バレエシューズ・レオタード・タイツ (販売もしています)・飲み物 体験:汚れてもいい靴下・動きや すい服装	1月7日(土) 16:30～17:10				
	小学1年～3年		17:15～18:05(50分)					1月7日(土) 17:15～18:05				
	小学4年～中学		18:10～19:10(60分)					1月7日(土) 18:10～19:10				
Jr.スカッシュ スクール 【スカッシュコート】	小学生～中学生	月曜日	16:00～17:00(60分)	1月16・23・30・2月6・13・20・27・3月6・13・20	遠藤 駿	10,000円	館内シューズ・飲み物・ 動きやすい服装 (※スカート・キュロットは不可) アイガード(別途3,000円※初回購 入)	新規受講ご希望の 方は、空席状況を 確認してください。 空席があれば、開 講日に体験できま す。				
		火曜日	16:00～17:00(60分)	1月10・17・24・31・2月7・14・21・28・3月7・14	仲安順哉	12,000円						
			17:00～18:00(60分)									
		水曜日	16:00～17:00(60分)	1月11・18・25・2月1・8・15・22・3月1・8・15	遠藤 駿	10,000円						
		木曜日	16:00～17:00(60分)	1月5・12・19・26・2月2・9・16・3月2・9・16	仲安順哉	12,000円						
			17:00～18:00(60分)									
		土曜日	13:00～14:00(60分)	1月7・14・21・2月11・18・25・3月4・11・18	仲安順哉	10,800円 (全9回)						
14:00～15:00(60分)												
チアダンス教室	園児	土曜日	11:00～12:00(60分)	1月7・14・21・2月4・11・18・3月4・11・18・25	荒井裕里	12,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装 ボンボン(別途1,500円※初回購入)	開催なし				
	小学1年～3年	水曜日	17:40～18:40(60分)	1月11・18・25・2月1・8・15・3月1・8・22・29								
	小学4年～6年		18:40～19:40(60分)									
うぎきの学校	年中～小学2年	木曜日	16:00～16:50(50分)	1月12・19・26・2月2・9・16・3月2・9・16・23	須賀雄一	10,000円	飲み物・動きやすい服装	1月5日(木)※ 16:00～16:50				
	小学2年～6年	火曜日	17:00～18:00(60分)	1月10・24・31・2月7・14・21・28・3月7・14・28				1月10日(火) 17:00～18:00				
走りの学校	小学3年～6年	木曜日	17:00～18:00(60分)	1月12・19・26・2月2・9・16・3月2・9・16・23	須賀雄一	15,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	1月5日(木)※ 17:00～18:00				

【第2スタジオ(ホテルエルムリージェンシー2F)】

※体験日が初回レッスン日と異なります

English@ キッズフィットネス	3～5歳	火曜日	16:00～16:45(45分)	1月10・17・24・31・2月7・14・21・28・3月7・14	若松由美子	10,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	1月10日(火) 16:00～16:45
ロックダンス	小学生	木曜日	17:10～18:00(50分)	1月12・26・2月2・9・16・3月2・9・16・23・30	富高璃音	10,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	1月12日(木) 17:10～18:00