



## 2026年1~3月教室スケジュール

NPO法人エルム総合型地域スポーツクラブ  
駿東郡清水町堂庭262 TEL:055-976-9300

### 【体育館】

教室名	対象	曜日	時間	日程	講師	受講料 (10回分/登込)	持ち物	無料体験		
体育教室	園児(年中~)	月曜日	16:00~16:50(50分)	1月5・19・26・2月2・9・16・3月2・9・16・23	田原幸子	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	1月5日(月) 16:00~16:50		
	小学1年~3年		16:55~17:55(60分)					1月5日(月) 16:55~17:55		
	小学4年~6年		18:00~19:00(60分)					1月5日(月) 18:00~19:00		
HIPHOPキッズ	初級	水曜日	16:00~16:45(45分)	1月7・14・28・2月4・11・18・25・3月11・18・25	ASUKA	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	1月7日(水) 16:00~16:45		
	中級		17:00~17:50(50分)					1月7日(水) 17:00~17:50		
	上級		18:00~19:00(60分)					1月7日(水) 18:00~19:00		
	中級	土曜日	10:05~10:55(50分)	1月10・17・24・31・2月7・14・21・28・3月14・28		12,000円		1月10日(土) 10:05~10:55		
幼児新体操教室	年中~小学2年	土曜日	14:15~15:05(50分)	1月10・17・24・31・2月7・14・21・28・3月7・14	宝来くるみ	12,000円	飲み物・動きやすい服装 (Tシャツ・スパッツ等) ボール(別途3,300円~※入会後購入)	1月10日(土) 14:15~15:05		
	小学3年~6年		15:15~16:05(50分)					1月10日(土) 15:15~16:05		
クラシックバレエ	園児	土曜日	16:30~17:10(40分)	1月10・17・24・31・2月7・14・21・28・3月14・21	伊東麻記	14,000円	バレエシューズ・レオタード・タイツ (販売もしています)・飲み物 体験:汚れてもいい靴下・動きや すい服装	1月10日(土) 16:30~17:10		
	小学1年~3年		17:15~18:05(50分)					1月10日(土) 17:15~18:05		
	小学4年~中学		18:10~19:10(60分)					1月10日(土) 18:10~19:10		
Jr.スカッシュスクール 【スカッシュコート】	小学生~中学生	月曜日	17:00~18:00(60分)	1月5・19・26・2月2・9・16・3月2・9・16・23	遠藤 駿	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装 (※スカート・キュロットは不可) アイガード(別途3,800円※初回購入)	新規受講ご希望の方は、空席状況を確認してください。空席があれば、開講日に体験できます。		
		火曜日	16:00~17:00(60分)	1月6・13・20・27・2月3・10・17・24・3月3・10	仲安順哉	14,000円				
			17:00~18:00(60分)							
		水曜日	17:00~18:00(60分)	1月7・14・21・28・2月4・18・25・3月4・11・18	遠藤 駿	12,000円				
		木曜日	16:00~17:00(60分)	1月8・15・22・29・2月5・12・19・26・3月5・12	仲安順哉	14,000円				
			17:00~18:00(60分)							
		土曜日	13:00~14:00(60分)	1月10・17・31・2月7・21・28・3月7・14・21	仲安順哉	12,600円 (全9回)				
			14:00~15:00(60分)							
チアダンス教室	園児	土曜日	11:40~12:40(60分)	1月10・17・24・31・2月7・21・28・3月7・14・28	ARAI YURI	14,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装 ポンポン(別途1,800円※入会後購入)	開催なし		
チアダンス教室 【ホテル第2スタジオ】	小学1年~3年		9:30~10:30(60分)							
チアダンス教室 【ホテル第2スタジオ】	小学4年~6年		10:30~11:30(60分)							
うごきの学校	年中~小学2年	木曜日	16:00~16:50(50分)	1月8・15・22・29・2月5・12・19・26・3月5・12	須賀雄一	12,000円	飲み物・動きやすい服装	1月8日(木) 16:00~16:50		
	小学2年~6年	火曜日	17:00~18:00(60分)	1月13・20・27・2月3・10・17・24・3月3・10・17				1月13日(火) 17:00~18:00		
走りの学校	小学3年~6年	木曜日	17:00~18:00(60分)	1月15・22・29・2月5・12・19・26・3月5・12・19	須賀雄一	17,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	1月8日(木)※ 17:00~18:00		
リズムダンス 【ホテル第2スタジオ】	年中~小学2年	木曜日	16:10~17:00(50分)	1月8・15・22・29・2月5・12・19・26・3月5・12	富高璃音	12,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	1月8日(木) 16:10~17:00		
ロックダンス 【ホテル第2スタジオ】	小学生	木曜日	17:10~18:00(50分)				館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	1月8日(木) 17:10~18:00		

※体験日が初回レッスン日と異なります