

【体育館】



2026年7～9月教室スケジュール

NPO法人エルム総合型地域スポーツクラブ
駿東郡清水町堂庭262 TEL:055-976-9300

教室名	対 象	曜 日	時 間	日 程	講 師	受講料 (10回分/税込)	持ち物	無料体験
体育教室	年中～小学2年	月曜日	16:30～17:20(50分)	7月6・13・27・8月3・10・24・31・9月7・14・28	すがみ	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	7月6日(月) 16:30～17:20
	小学3年～6年		17:30～18:30(60分)		あき			7月6日(月) 17:30～18:30
HIPHOPキッズ	初級	水曜日	17:00～17:45(45分)	7月1・8・15・22・29・8月5・19・9月2・9・16	ASUKA	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	7月1日(水) 17:00～17:45
	中級		18:00～18:50(50分)			14,000円		7月1日(水) 18:00～18:50
	上級		19:00～20:00(60分)					7月1日(水) 19:00～20:00
	中級	土曜日	10:30～11:20(50分)	7月4・11・18・25・8月1・8・22・9月12・19・26		12,000円		7月4日(土) 10:30～11:20
新体操教室	園児(年中～)	土曜日	14:15～15:05(50分)	7月4・11・18・8月1・8・22・29・9月5・12・19	大場美侑	12,000円	飲み物・動きやすい服装 (Tシャツ・スパッツ等) ボール(別途3,300円～※入会後購入)	7月4日(土) 14:15～15:05
	小学生		15:15～16:05(50分)					7月4日(土) 15:15～16:05
クラシックバレエ	園児～小学1年	土曜日	16:30～17:20(50分)	7月4・11・25・8月1・8・22・29・9月5・12・19・26 ※6/27⇒9/19	佐藤裕子	14,000円	バレエシューズ・レオタード・タイツ (販売もしています)・飲み物 体験:汚れてもいい靴下・動きやすい服装	7月4日(土) 16:30～17:20
	小学2年～中学生		17:30～18:30(60分)					7月4日(土) 17:30～18:30
Jr.スカッシュ スクール 【スカッシュコート】	小学生～中学生	月曜日	17:00～18:00(60分)	7月6・13・27・8月3・10・17・24・31・9月7・28	遠藤 駿	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装 (※スカート・キュロットは不可) アイガード(別途3,800円※初回購入)	新規受講ご希望の方 は、空席状況を確認して ください。 空席があれば、開講日 に体験できます。
		火曜日	16:00～17:00(60分)	7月7・14・21・28・8月4・18・25・9月1・8・29	仲安順哉	14,000円		
			17:00～18:00(60分)					
		水曜日	17:00～18:00(60分)	7月8・15・22・29・8月5・19・26・9月2・9・30	遠藤 駿	12,000円		
		木曜日	16:00～17:00(60分)	7月2・9・16・23・30・8月6・20・27・9月3・10	仲安順哉	14,000円		
			17:00～18:00(60分)					
		土曜日	13:00～14:00(60分)	7月11・18・25・8月8・22・29・9月5・12・26	仲安順哉	12,600円 (全9回)		
			14:00～15:00(60分)					
チアダンス教室	園児	土曜日	11:40～12:40(60分)	7月4・11・25・8月1・8・22・29・9月12・26・10/3 ※9/5⇒10/3	ARAI YURI	14,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装 ポンポン(別途1,800円※入会後購入)	開催なし
	小学1年～3年		9:20～10:20(60分)					
	チアダンス教室 【ホテル第2スタジオ】		小学4年～6年					
うごきの学校	年中～小学2年	木曜日	16:00～16:50(50分)	7月9・16・23・30・8月6・20・27・9月3・10・17	須賀雄一	12,000円	飲み物・動きやすい服装	7月9日(木) 16:00～16:50
	小学2年～6年	火曜日	17:00～18:00(60分)	7月7・14・21・28・8月4・18・25・9月1・8・15				7月7日(火) 17:00～18:00
走りの学校	小学3年～6年	木曜日	17:00～18:00(60分)	7月9・16・23・30・8月6・20・27・9月3・10・17	須賀雄一	17,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	7月2日(木)※ 17:00～18:00
リズムダンス 【ホテル第2スタジオ】	年中～小学2年	木曜日	16:10～17:00(50分)	7月2・9・16・23・8月6・20・27・9月3・10・17	富高璃音	12,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	7月2日(木) 16:10～17:00
ロックダンス 【ホテル第2スタジオ】	小学生	木曜日	17:10～18:00(50分)				館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	7月2日(木) 17:10～18:00

※体験日が初回レッスン日と異なります

【体育館】



2026年10月～12月教室スケジュール

NPO法人エルム総合型地域スポーツクラブ
駿東郡清水町堂庭262 TEL:055-976-9300

【平日版】	教室名	対 象	曜 日	時 間	日 程	講 師	受講料 (10回分/税込)	持ち物	無料体験
	体育教室	年中～小学2年	月曜日	16:30～17:20(50分)	10月5・19・26・11月2・16・30・12月7・14・21	すがみ	10,800円 (全9回)	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	10月5日(月) 16:30～17:20
		小学3年～6年		17:30～18:30(60分)		あき			10月5日(月) 17:30～18:30
	HIPHOPキッズ	初級	水曜日	17:00～17:45(45分)	10月7・14・21・28・11月4・18・25・12月2・9・16	ASUKA	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装	10月7日(水) 17:00～17:45
		中級		18:00～18:50(50分)			14,000円		10月7日(水) 18:00～18:50
		上級		19:00～20:00(60分)					10月7日(水) 19:00～20:00
		中級	土曜日	10:30～11:20(50分)	10月3・10・17・24・31・11月14・21・12月5・19		10,800円 (全9回)		10月3日(土) 10:30～11:20
	新体操教室	園児(年中～)	土曜日	14:15～15:05(50分)	10月10・17・24・31・11月14・21・28・12月5・12・19	大場美侑	12,000円	飲み物・動きやすい服装 (Tシャツ・スパッツ等) ボール(別途3,300円～※入会後購入)	10月10日(土) 14:15～15:05
		小学生		15:15～16:05(50分)					10月10日(土) 15:15～16:05
	クラシックバレエ	園児～小学1年	土曜日	16:30～17:20(50分)	10月3・10・24・31・11月14・21・28・12月5・12・19	佐藤裕子	14,000円	バレエシューズ・レオタード・タイツ (販売もしています)・飲み物 体験:汚れてもいい靴下・動きやすい服装	10月10日(土) 16:30～17:20
		小学2年～中学生		17:30～18:30(60分)					10月10日(土) 17:30～18:30
	Jr.スカッシュ スクール 【スカッシュコート】	小学生～中学生	月曜日	17:00～18:00(60分)	10月5・19・26・11月2・16・30・12月7・14・21・28	遠藤 駿	12,000円	館内シューズ・飲み物 ・動きやすい服装 (※スカート・キュロットは不可) アイガード(別途3,800円※初回購入)	10月5日(月) 17:00～18:00
				火曜日	16:00～17:00(60分)	10月6・13・20・27・11月17・24・12月1・8・15・22	仲安順哉		14,000円
			17:00～18:00(60分)		10月6日(火) 17:00～18:00				
			水曜日	17:00～18:00(60分)	10月7・14・21・28・11月4・18・25・12月2・9・16	遠藤 駿	12,000円		10月7日(水) 17:00～18:00
			木曜日	16:00～17:00(60分)	10月1・8・15・22・29・11月5・19・26・12月3・10	仲安順哉	14,000円		10月1日(木) 16:00～17:00
				17:00～18:00(60分)					10月1日(木) 17:00～18:00
			土曜日	13:00～14:00(60分)	10月10・24・31・11月14・21・28・12月5・12・19	仲安順哉	12,600円 (全9回)		10月10日(土) 13:00～14:00
				14:00～15:00(60分)					10月10日(土) 14:00～15:00
	チアダンス教室	園児	土曜日	11:40～12:40(60分)	10月10・17・24・11月14・21・28・12月5・12・19・26	ARAI YURI	14,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装 ボンボン(別途1,800円※入会後購入)	開催なし
		小学1年～3年		9:20～10:20(60分)					
		チアダンス教室 【ホテル第2スタジオ】		小学4年～6年					
	うごきの学校	年中～小学2年	木曜日	16:00～16:50(50分)	10月8・15・22・29・11月5・19・26・12月3・10・17	須賀雄一	12,000円	飲み物・動きやすい服装	10月8日(木) 16:00～16:50
		小学2年～6年	火曜日	17:00～18:00(60分)	10月6・13・20・27・11月17・24・12月1・8・15・22				10月6日(火) 17:00～18:00
	走りの学校	小学3年～6年	木曜日	17:00～18:00(60分)	10月8・15・22・29・11月5・19・26・12月3・10・17	須賀雄一	17,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	10月1日(木)※ 17:00～18:00
	リズムダンス 【ホテル第2スタジオ】	年中～小学2年	木曜日	16:10～17:00(50分)	10月1・8・15・22・11月5・19・26・12月3・10・17	富高璃音	12,000円	館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	10月1日(木) 16:10～17:00
	ロックダンス 【ホテル第2スタジオ】	小学生	木曜日	17:10～18:00(50分)				館内シューズ・飲み物・動きやすい服装	10月1日(木) 17:10～18:00

※体験日が初回レッスン日と異なります