

## 【体育館】



## 2026年10月～12月教室スケジュール

NPO法人エルム総合型地域スポーツクラブ  
駿東郡清水町堂庭262 TEL:055-976-9300

| 教室名                            | 対 象                    | 曜 日              | 時 間              | 日 程                                   | 講 師                                 | 受講料<br>(10回分/税込) | 持ち物                                                                | 無料体験                     |
|--------------------------------|------------------------|------------------|------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 体育教室                           | 年中～小学2年                | 月曜日              | 16:30～17:20(50分) | 10月5・19・26・11月2・16・30・12月7・14・21      | すがみ                                 | 10,800円<br>(全9回) | 館内シューズ・飲み物<br>・動きやすい服装                                             | 10月5日(月)<br>16:30～17:20  |
|                                | 小学3年～6年                |                  | 17:30～18:30(60分) |                                       | あき                                  |                  |                                                                    | 10月5日(月)<br>17:30～18:30  |
| HIPHOPキッズ                      | 初級                     | 水曜日              | 17:00～17:45(45分) | 10月7・14・21・28・11月4・18・25・12月2・9・16    | ASUKA                               | 12,000円          | 館内シューズ・飲み物<br>・動きやすい服装                                             | 10月7日(水)<br>17:00～17:45  |
|                                | 中級                     |                  | 18:00～18:50(50分) |                                       |                                     | 14,000円          |                                                                    | 10月7日(水)<br>18:00～18:50  |
|                                | 上級                     |                  | 19:00～20:00(60分) |                                       |                                     |                  |                                                                    | 10月7日(水)<br>19:00～20:00  |
|                                | 中級                     | 土曜日              | 10:30～11:20(50分) | 10月3・10・17・24・31・11月14・21・12月5・19     |                                     | 10,800円<br>(全9回) |                                                                    | 10月3日(土)<br>10:30～11:20  |
| 新体操教室                          | 園児(年中～)                | 土曜日              | 14:15～15:05(50分) | 10月10・17・24・31・11月14・21・28・12月5・12・19 | 大場美侑                                | 12,000円          | 飲み物・動きやすい服装<br>(Tシャツ・スパッツ等)<br>ボール(別途3,300円～※入会後購入)                | 10月10日(土)<br>14:15～15:05 |
|                                | 小学生                    |                  | 15:15～16:05(50分) |                                       |                                     |                  |                                                                    | 10月10日(土)<br>15:15～16:05 |
| クラシックバレエ                       | 園児～小学1年                | 土曜日              | 16:30～17:20(50分) | 10月3・10・24・31・11月14・21・28・12月5・12・19  | 佐藤裕子                                | 14,000円          | バレエシューズ・レオタード・タイツ<br>(販売もしています)・飲み物<br>体験:汚れてもいい靴下・動きやすい服装         | 10月10日(土)<br>16:30～17:20 |
|                                | 小学2年～中学生               |                  | 17:30～18:30(60分) |                                       |                                     |                  |                                                                    | 10月10日(土)<br>17:30～18:30 |
| Jr.スカッシュ<br>スクール<br>【スカッシュコート】 | 小学生～中学生                | 月曜日              | 17:00～18:00(60分) | 10月5・19・26・11月2・16・30・12月7・14・21・28   | 遠藤 駿                                | 12,000円          | 館内シューズ・飲み物<br>・動きやすい服装<br>(※スカート・キュロットは不可)<br>アイガード(別途3,800円※初回購入) | 10月5日(月)<br>17:00～18:00  |
|                                |                        |                  | 火曜日              | 16:00～17:00(60分)                      | 10月6・13・20・27・11月17・24・12月1・8・15・22 | 仲安順哉             |                                                                    | 14,000円                  |
|                                |                        | 17:00～18:00(60分) |                  | 10月6日(火)<br>17:00～18:00               |                                     |                  |                                                                    |                          |
|                                |                        | 水曜日              | 17:00～18:00(60分) | 10月7・14・21・28・11月4・18・25・12月2・9・16    | 遠藤 駿                                | 12,000円          |                                                                    | 10月7日(水)<br>17:00～18:00  |
|                                |                        | 木曜日              | 16:00～17:00(60分) | 10月1・8・15・22・29・11月5・19・26・12月3・10    | 仲安順哉                                | 14,000円          |                                                                    | 10月1日(木)<br>16:00～17:00  |
|                                |                        |                  | 17:00～18:00(60分) |                                       |                                     |                  |                                                                    | 10月1日(木)<br>17:00～18:00  |
|                                |                        | 土曜日              | 13:00～14:00(60分) | 10月10・24・31・11月14・21・28・12月5・12・19    | 仲安順哉                                | 12,600円<br>(全9回) |                                                                    | 10月10日(土)<br>13:00～14:00 |
|                                |                        |                  | 14:00～15:00(60分) |                                       |                                     |                  |                                                                    | 10月10日(土)<br>14:00～15:00 |
| チアダンス教室                        | 園児                     | 土曜日              | 11:40～12:40(60分) | 10月10・17・24・11月14・21・28・12月5・12・19・26 | ARAI YURI                           | 14,000円          | 館内シューズ・飲み物・動きやすい服装<br>ボンボン(別途1,800円※入会後購入)                         | 開催なし                     |
|                                | 小学1年～3年                |                  | 9:20～10:20(60分)  |                                       |                                     |                  |                                                                    |                          |
|                                | チアダンス教室<br>【ホテル第2スタジオ】 |                  | 小学4年～6年          |                                       |                                     |                  |                                                                    |                          |
| うごきの学校                         | 年中～小学2年                | 木曜日              | 16:00～16:50(50分) | 10月8・15・22・29・11月5・19・26・12月3・10・17   | 須賀雄一                                | 12,000円          | 飲み物・動きやすい服装                                                        | 10月8日(木)<br>16:00～16:50  |
|                                | 小学2年～6年                | 火曜日              | 17:00～18:00(60分) | 10月6・13・20・27・11月17・24・12月1・8・15・22   |                                     |                  |                                                                    | 10月6日(火)<br>17:00～18:00  |
| 走りの学校                          | 小学3年～6年                | 木曜日              | 17:00～18:00(60分) | 10月8・15・22・29・11月5・19・26・12月3・10・17   | 須賀雄一                                | 17,000円          | 館内シューズ・飲み物・動きやすい服装                                                 | 10月1日(木)※<br>17:00～18:00 |
| リズムダンス<br>【ホテル第2スタジオ】          | 年中～小学2年                | 木曜日              | 16:10～17:00(50分) | 10月1・8・15・22・11月5・19・26・12月3・10・17    | 富高璃音                                | 12,000円          | 館内シューズ・飲み物・動きやすい服装                                                 | 10月1日(木)<br>16:10～17:00  |
| ロックダンス<br>【ホテル第2スタジオ】          | 小学生                    | 木曜日              | 17:10～18:00(50分) |                                       |                                     |                  | 館内シューズ・飲み物・動きやすい服装                                                 | 10月1日(木)<br>17:10～18:00  |

※体験日が初回レッスン日と異なります